

聖路加国際病院

内分泌代謝科

専門研修プログラム



2010年4月1日版

診療内容・科の特色

- 当科は内分泌疾患や代謝疾患の病態生理を把握し、それをもとに治療計画を立てていくのを基本とし、またその疾患だけではなく患者さん自身の生活環境なども考慮し、幅広い臨床能力を身につけ全人的な医療を提供できることを目標にしています。
- 内分泌疾患や糖尿病、脂質異常症などはほとんど外来中心の診療であります。内分泌の負荷試験もほとんどは外来で行っています。従って内分泌代謝疾患を少しでも学びたいと希望する場合、研修には内分泌代謝科の専門研修医となる必要があります。また、大学では内分泌と代謝は分かれている場合が多いのですが、当科においては両疾患を偏らず経験することが出来ます。

主な内分泌疾患：視床下部-下垂体、甲状腺、副甲状腺、副腎疾患など

主な代謝疾患：1型糖尿病、2型糖尿病、妊娠糖尿病、その他の糖尿病、脂質異常症、核酸代謝異常症など

- 糖尿病患者数の増加は著しいものがありますが、外来にて3dayレッスンをを行い外来患者教育を行うとともに、糖尿病患者会「すみだ会」を結成しそのサポートをしています。

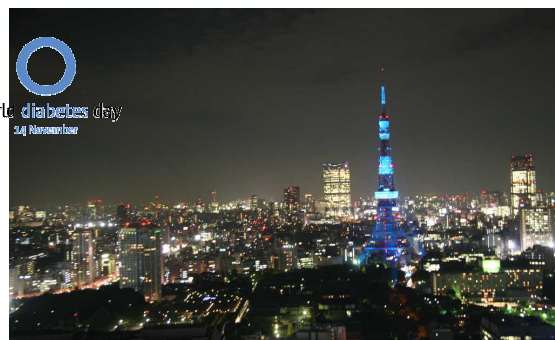


内分泌代謝科外来

診療実績（2009年度）

- ・外来患者数：初診 757 人、再診 16,885 人
- ・入院患者数：104 人
1 型糖尿病、2 型糖尿病、糖尿病性ケトアシドーシス、非ケトン性糖尿性昏睡、低血糖症など
汎下垂体前葉機能低下症、末端肥大症、バセドウ病、甲状腺クリーゼ、橋本病、副甲状腺機能亢進症、クッシング症候群、褐色細胞腫、副腎不全など
- ・平均在院日数：8.0 日
- ・研修医平均外来診療患者数：15～30 人/日
- ・コンサルテーション件数

	2009 年度	2008 年度
外来（件）	495	496
入院（件）	347	295



IDF ホームページより

- ・学会発表：3 件
日本内分泌学会 2 件、国際内分泌学会 1 件、他執筆 数編

施設認定

- ・日本内分泌学会
- ・日本糖尿病学会
- ・日本内分泌学会専門医指定施設
- ・日本糖尿病学会指導医指定施設

専門研修医応募資格

- ・前期研修修了もしくは修了予定者。

取得（受験資格）可能な認定医、専門医等

日本内分泌学会認定 内分泌専門医

基本的な応募必要条件（学会の URL：<http://square.umin.ac.jp/endocrine>）

認定内科医研修終了後、申請時まで 3 年以上

申請時に継続 3 年以上または通算 5 年以上学会会員

申請時の必須条件

- ・内分泌代謝疾患の臨床に関する学会発表、または論文発表が 5 編以上あり、少なくとも 2 編は筆頭者であること
- ・内分泌代謝疾患の相当例以上の入院および外来の診療経験を有するもの。

日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医

基本的な応募必要条件（学会の URL：<http://www.jds.or.jp/>）

認定内科医研修終了後、申請時まで 3 年以上

申請時に継続 3 年以上学会会員

申請時の必須条件

- ・日本内科学会認定内科医または日本小児科学会専門医として認定されていること。

- 糖尿病臨床に関する、筆頭者としての学会発表または論文が2編以上あること。
- 入院糖尿病患者40症例以上を含む2型糖尿病200例以上（但し、小児では入院患者10例以上）の治療経験を有すること。

内分泌代謝科専門研修プログラム

• GIO

患者中心のチーム医療を実践するために、内分泌代謝疾患の患者を入院・外来で診療し、内分泌専門医および糖尿病専門医の基本的臨床能力を習得する。

• SBO

1. 外来および入院患者の医療面接・身体診察・検査・治療・全身管理が出来る
2. 下級医に対し内分泌疾患および代謝疾患患者の管理について指導・教育が出来る。
3. 他科からの入院及び外来患者についてのコンサルテーションに適切に対応できる。
4. 他施設からの患者紹介、他施設への患者紹介に適切に対応できる。
5. 院内で開催されるカンファレンスを主催できる。
6. 学会発表ができる。
7. 医学論文の執筆が出来る
 - LS（OJT、勉強会、学術活動）
1. 内分泌代謝科の全入院患者の担当医として病棟回診・下級医指導を行う。
2. 研修医による診療録をオーディットし、診療録に記載する。
3. 院内の糖尿病患者の薬物療法について適切に指導管理する。
4. 他科からの入院患者および外来患者のコンサルテーションを受ける。
5. 外来患者および入院患者の各内分泌疾患における負荷試験を適切に計画し実行できる。
6. 各種学会や研究会に参加し学会発表し、研修医の学会発表を指導する。
7. 年度末に1年間のポートフォリオをまとめる。
8. すみだ会（聖路加国際病院糖尿病患者会）に参加する。

• EV（評価）

1. S2（4年目）では、秋に内科全体で360度（上級医・同級医・下級医・看護師）の評価を受ける。
2. S3（5年目）S4（6年目）では指導医による評価を受ける。

• 具体的研修内容（研修期間）

• 研修実績

1. 内分泌代謝科専門研修医：2008年度：1名、2009年度：2名、2010年度：2名
2. 研修医学会発表（2009年度）
 - 14th International Congress of Endocrinology 発表 1名
 - 第83回日本内分泌学会発表 2名

勤務例

曜日	午 前	午 後	当直・オンコール
月	専門外来	専門外来、病棟、回診	オンコール
火	専門外来	専門外来、病棟、回診	オンコール
水	カンファレンス、負荷試験	糖尿病患者教育、病棟回診	オンコール
木	専門外来	病棟、回診	オンコール
金	専門外来	専門外来、病棟、回診	オンコール
土	病棟、研修医指導	病棟、研修医指導	オンコール
日	休み	休み	オンコール