

おっぱい わくわく クラス

母乳はお母さんから赤ちゃんへの最初のプレゼントです。
初産婦さんも経産婦さんも目からウロコの発見がいっぱい！！
妊娠中からおっぱいの仕組みを知って、産後のおっぱいライフを
楽しんでいきましょう！！

合言葉は「**おっぱい湧く湧く！**」です！！

おっぱいの仕組みを学びながら、さまざまな疑問や不安を一緒に解消していきます！！

妊娠中に
できることって
なにかある？

母乳の分泌を
促す秘訣は？

おっぱいに良い
食事ってあるの？

母児同室の
入院生活って
どんな感じ？

乳腺炎ってなに？
予防はできる??



うまく
授乳する
コツは？

参加できる方 妊娠30週以降の方
開催日時 毎月第2・第4金曜日
14:00～16:00
場所 聖路加産科クリニック1階
料金 2,100円
予約 電話又は当クリニック受付まで
Tel: 03 (5550) 7177

持ち物 母子手帳、筆記用具
内容 おっぱいの仕組み
おっぱい体操
あかちゃん人形を使っての授乳体験 等
主催 聖路加産科クリニック

★経産婦さんは上のお子さんを連れてきていただいてもOKです。