

赤ちゃんのいる暮らしは、楽しく穏やかな時間ばかりではなく、時には予想外の赤ちゃんの反応に右往左往することがあります。

また、ママの身体と心はホルモンの急激な変化の影響を受けて繊細になっており、調整に時間がかかります。

出産後にご自宅に帰っても家事など手伝ってくれる家族がいない、母乳で育てたいと思っているけれどもうまくいかない、出産後の身体の回復に時間をかけたい、など産後～育児にかけて抱える不安の形は様々です。

これらの不安に対してのサポートを行う施設として、聖路加産科クリニックでは「赤ちゃん和妈妈のためのショートステイ」(産褥入院) サービスを提供いたします。

聖路加産科クリニック

副所長・助産師 堀内成子



愛といのちの家 聖路加産科クリニック

キリスト教の愛の精神に基づきお産を通して母と子、その家族が本来持つ力を見出し、その力をはぐむことを私たちがサポートします。自分の持つ「産む力」を自ら最大限に引き出すための努力(妊娠中のからだづくり・養生)をする方を全力で応援いたします。



緑・風・光を感じ、人のぬくもりのある

【家(ie)】でくつろぐことが出来るような空間を提供いたします。



- 地下鉄
東京メトロ日比谷線築地駅下車(3、4番出口)徒歩7分
東京メトロ有楽町線新富町駅下車(6番出口)徒歩8分
- バス
東15番一東京駅八重洲口 深川車庫行
聖路加国際病院前下車

所在地

住所：〒104-0044 東京都中央区明石町1-24
ホームページ：www.luke.or.jp/guide/maternity/birth_clinic.html
お問合せ：birthclinic@luke.or.jp
電話：03-5550-7177

※本クリニックは聖路加看護大学との共同事業として行われています。



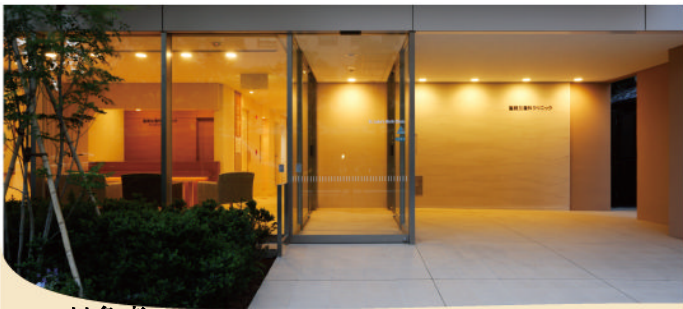
愛といのちの家

聖路加産科クリニック



赤ちゃん和妈妈のための ショートステイ

(産褥入院) (産後調理) (坐月子)



対象者

生後 8 週間以内の赤ちゃんとその母親

料金

1 日 29,000 円 / 1 泊 2 日 58,000 円

※6 泊 7 日の場合：203,000 円

24 年 6 月末までの期間限定料金

< 聖路加産科クリニック・聖路加国際病院にてご出産の方 >

1 日 29,000 円 / 1 泊 2 日 58,000 円

3 日目以降 23,200 円 / 日

7 日目以降 20,300 円 / 日

※6 泊 7 日の場合：171,100 円

< 他施設にてご出産の方 >

1 日 29,000 円 / 1 泊 2 日 58,000 円

3 日目以降 26,100 円 / 日

7 日目以降 23,200 円 / 日

※6 泊 7 日の場合：185,600 円

チェックイン・チェックアウト時間

チェックイン 12 時 チェックアウト 11 時

お申し込み方法

お電話にてお申し込みください。

原則として 3 日前までにご予約ください。

電話： (03)5550 7177

持ち物 (入院時に必要なもの)

- 母子健康手帳 診察券(お持ちの人のみ)
- 保険証 印鑑
- 預り金 5 万円 (カード可)
- 入院中の着替え・下着
- 歯ブラシ・歯磨き粉・シャンプー・リンス
- タオル類 (フェイスタオル、バスタオル等)
- スリッパ ナプキン(必要時)
- 赤ちゃんの衣類 ガーゼハンカチ
- おむつ・お尻拭き ティッシュ箱
- 哺乳瓶・ミルク(必要な方のみ)



サービス内容

●入院サービス

個室の環境で、24 時間母子同室 (同床) で、ゆっくりと過ごしていただけます。

●母乳マッサージ/育児支援

母乳相談/マッサージや、沐浴の補助など、育児をサポートします。

● 食事

有機野菜をふんだんに利用した「贅沢な粗食」を提供します。母乳が自然に湧いてくる、身体とお腹にとっても優しいお食事です。



● クラスへの参加 (有料)

赤ちゃんとお母さんとの 2 人だけの心地よい良質な癒しの時間であるトリートメント (リラクマーム) もオプションで受けられます。4 週間を過ぎているお母さんと赤ちゃんには、ベビーマッサージクラスやマドレポニータ産後クラス等に出席することもできます。マドレポニータ「美しい母」を目指す有酸素運動、セルフケア等のクラスです。

● 礼拝

週に 2 回、聖路加国際病院の専任牧師と音楽療法士による妊産婦のための祈り、誕生感謝の祈りを行います。どなたでも自由にご参加いただけます。



疑問に思っていることや不安に思っていること、ちょっと話したいことなど、どうぞお気軽にご相談ください。

お部屋

ご宿泊いただくお部屋は洋室と和室が選べます。



● 医療機関への受診

このショートステイは、赤ちゃん和妈妈のサポートを目的としています。そのため、原則として医療行為は行いません。診察が必要な場合は、聖路加国際病院をはじめ外部医療機関をご紹介します。