

お申し込みされた方は・・・

- 予防接種を受けてから48時間以内はマッサージを控えますので、ご予約の際にご注意ください。
- 初回の方は必ずパッチテストを行いますので15分前にお越しください。
- 赤ちゃんが具合が悪い場合や、お母さんの体調がすぐれないなどでキャンセルの場合は開始30分前までにご連絡ください。
- クラス開始30分前位に授乳を済ませるように調整してください。
皆様のお越しをお待ちしております。

マッサージに使用するオイルについて

赤ちゃんの肌に使うのはい
ずれも100%天然の植物性
で有機栽培のものをお薦め
しています。



クラスで使用するオイルは
“ファーンラスオイル”で、アレルギーが
少ないものです。聖路加国際病院の地下1階
売店で販売しています。



愛といのちの家 聖路加産科クリニック

キリスト教の愛の精神に基づきお産を通して
母と子、その家族が本来持つ力を見出し、そ
の力をはぐむことを私たちがサポートします。
自分の持つ「産む力」を自ら最大限に引き出
すための努力(妊娠中のからだづくり・養生)
をする方を全力で応援いたします。緑・風・光
を感じ、人のぬくもりのある【家(ie)】でくつろ
ぐことが出来るような空間を提供いたします。



周辺地図



- 地下鉄
東京メトロ日比谷線築地駅下車(3,4番出口)徒歩7分
東京メトロ有楽町線新富町駅下車(6番出口)徒歩8分
- バス
東15番一東京駅八重洲口 深川車庫行
聖路加国際病院前下車

所在地

住 所:〒104-0044 東京都中央区明石町1-24
ホームページ: <http://www.luke.or.jp/birthclinic/>
お問合せ: birthclinic@luke.or.jp

※本クリニックは聖路加看護大学との
共同事業として行われています。



愛といのちの家 聖路加産科クリニック

ベビーマッサージ クラスのご案内



受付 070-6574-0383

このクラスでおこなうベビーマッサージとは…

お母さんと赤ちゃんのこころを癒すベビーマッサージ。触れ合うことにより親子の結びつきを強めます。

赤ちゃんにとって定期的なマッサージは成長ホルモンの増加や眠りを促進し、また赤ちゃんの筋肉をリラックスさせることで関節を柔軟にし、幅広い動きを可能にします。さらに循環機能が促進されて手足が温かくなったり、リンパ液の流れを促進して感染に対する抵抗力を高めたり、消化を良くしたりなどの効果も期待できます。

お母さんにとっては、産後の不安感が軽減し、マッサージ中にストレスホルモンが低下すると言われています。

クラスでは、実際にお母さんが自分の赤ちゃんにマッサージを行います。自宅でも続けていくことができるようにサポートします。

赤ちゃんとお母さんにとって、2人だけの心地よい良質な癒しの時間になることを願っています。



ママのベビーマッサージクラス

参加できる方

生後2ヶ月以降からハイハイ前^{*}の乳児とそのお母様のペアで1回10組

^{*}ハイハイを始めているお子さまはクラスの時間にじっと横になっていることが難しいためです。

^{*}双子ちゃんについてはご相談ください。

日時

- 第1金曜日:スタンダードクラス
- 第3金曜日:わらべうたベビーマッサージクラス

14:00開始 (所要時間 約1時間30分)

^{*}わらべうたベビーマッサージクラスとは、お母さんと歌いながらリズムに乗ってマッサージをするクラスです。

^{*}日程の変更や臨時開催がある場合もありますので、ホームページまたは受付にお問い合わせください。

費用

- 初回の方(オイル付き) ￥2,650/回
- 2回目以降(オイルなし) ￥2,100/回

パパのベビーマッサージクラス

参加できる方

生後2ヶ月以降からハイハイ前の乳児とそこのお両親で1クラス8組(必ずお両親でご参加ください)

日時

- 毎月1回どこかの日曜日 10:00開始
- ^{*}日程はホームページまたは受付にお問い合わせください。

費用

- 1組¥3,150/回
(オイルはサービスでお付けしています)
- ^{*}当日は受付事務がいまないので、前日までの事前支払いとなります。

場所 (共通)

聖路加産科クリニック
1F ホール

持ち物 (共通)

- 大きめのバスタオル1枚
- ビニールシートまたは45リットルゴミ袋1枚
- 交換用おむつ適宜

^{*}ママはあぐらをかいたりしますので短いスカートなどを避け、楽な服装でおねがいします。

ご予約 (共通)

- 予約受付日 月 火 水 金 土

- 予約受付時間

① 受付カウンターに直接お越しいただく場合は
9:00~17:00

② お電話の場合は13:00~16:00に下記の
電話番号にお電話ください。

電話 070-6574-0383

担当

ベビーマッサージ認定資格者の当クリニック助産師
ベビーマッサージ協会、日本アタッチメント育児研究所、バースセンス研究所、日本タッチケア研究所などで学んだスタッフが丁寧にお教えいたします。

